

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY sense lactosa maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Estofat de vedella amb cous-cous Fruita
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata, bledes i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb verdures Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures(pastanaga, , blat de moro , tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb pèsols Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (pebrot verd , vermell i tomàquet) Fogoner al forn amb enciam i cogombre Fruita
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de gall dindi amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuà de verdures (pebrot verd , vermell , tomàquet i pèsols) Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Cigrons estofats Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Truita de verdures amb enciam i remolatxa Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Seitons enfarinats amb pastanaga i olives Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca (tomàquet , ceba i olives negres) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bledes i patata Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba) Pollastre amb enciam i remolatxa Fruita
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, ,tomàquet i pèsols) Truita de verdures amb ceba amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre , olives i blat de moro) Llenties guisades amb verdures Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata i ceba) Macarrons amb salsa bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Botifarra al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita