

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY no llegum abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb tomàquet • Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Estofat de gall dindi cous-cous ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb verdures ▪ Seitons enfarinats amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat ▪ Fruita
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Estofat de cap de llom amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassa ❖ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i bledes ❖ Angelina al forn amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis amb verdures ❖ Pizza de verdures amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Truita de verdures amb cous-cous ❖ Iogurt natural
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galets amb salsa d'espínacs ➤ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Truita de carbassó amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Salsitxes al forn amb patata ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Lluç al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb verdures ➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro ➤ Fruita
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de pastanaga ➤ Calamars enfarinats amb cous-cous ➤ Fruita 	<p>MENÚ SANT JORDI Espirals amb verdures amb botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb carbassa ➤ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Contra de cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Salsitxes al forn amb enciam i olives ➤ Iogurt natural
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Pollastre al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Truita de verdura amb enciam i olives • Fruita 			