

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb tomàquet</li> <li>• Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i col</li> <li>▪ Estofat de gall dindi cous-cous</li> <li>▪ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb verdures</li> <li>▪ Seitons enfarinats amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de pèsols</li> <li>▪ Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
sopar		Verdura Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Carn	Verdura Peix blau
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb verdures</li> <li>❖ Estofat de cap de llom amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de carbassa</li> <li>❖ Llenties estofades</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i bledes</li> <li>❖ Angelina al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mongetes seques estofades</li> <li>❖ Pizza de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sopa de pasta</li> <li>❖ Truita de verdures amb cous-cous</li> <li>❖ Iogurt natural</li> </ul>
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Pasta Carn blanca	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Galets amb salsa d'espínacs</li> <li>➤ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de porro</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hummus de cigrons</li> <li>➤ Arròs integral amb verdures</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i coliflor</li> <li>➤ Lluç al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➤ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties guisades</li> <li>➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Peix blau	Pasta Carn blanca	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix blanc
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de pastanaga</li> <li>➤ Calamars enfarinats amb cous-cous</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SANT JORDI</b> Mongetes seques amb botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs integral amb carbassa</li> <li>➤ Truita de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i bròquil</li> <li>➤ Contra de cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa de pasta</li> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ Iogurt natural</li> </ul>
sopar	Pasta Carn blanca	Verdura Ou	Verdura Peix blau	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Fruita</li> </ul>			
sopar	Pasta Ou	Verdura Peix blau			