

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú EL MONTSENY vegetarià febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i col ➤ Tofu al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Espirals amb verdures ➤ Fruita
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Croquetes de cigrons amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongeta seca amb carbassa ➤ Macarrons amb verdures ➤ Fruita 	DIJOUS LLARDER <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb enciam i olives • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Tofu al forn amb salsa de verdures ➤ Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Llenties estofats • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'arròs integral • Truita de patata i verdura amb enciam olives • Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Espaguetis amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Hamburguesa de mongeta seca amb enciam i blat de moro • Fruita
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Llenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fideuà de verdures ○ Tofu al forn amb enciam i blat de moro ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hummus de cigrons amb bastonets de pa ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i bròquil ○ Truita de formatge amb enciam i remolatxa ○ Iogurt natural 	TASTET DEL MON
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de xampinyons ▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Espirals amb verdures ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i blada ▪ Estofat de tofu amb enciam i pastanaga ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Mongetes estofades ▪ Fruita 	