

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú EL MONTSENY sense lactosa febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i col ➤ Lluç al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives ➤ Fruita
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb cúrcuma i salsa tomàquet i pastanaga ➤ Angelina al forn amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongeta seca amb carbassa ➤ Contra de cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<p>DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb botifarra • Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Filet de porc amb salsa de verdures ➤ Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Llenties estofats • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'arròs integral • Truita de patata i verdura amb enciam olives • Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Lluç al forn amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Estofat de vedella amb pèsols • Fruita
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fideuà de verdures ○ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hummus de cigrons amb bastonets de pa ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i bròquil ○ Truita de verdures amb enciam i remolatxa ○ Iogurt s/lactosa 	<p>TASTET DEL MON</p>
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de xampinyons s/lactosa ▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Lliri al forn amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i blada ▪ Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga ▪ Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	