

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú EL MONTSENY halal febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i col</li> <li>➤ Lluç al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➤ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties guisades</li> <li>➤ <b>Hamburguesa de vedella halal</b> amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de porro</li> <li>➤ Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties</li> <li>➤ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga</li> <li>➤ Angelina al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongeta seca amb carbassa</li> <li>➤ <b>Contra de cuixa de pollastre halal</b> al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<b>DIJOUS LLARDER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• <b>Truita de patata amb botifarra halal</b></li> <li>• <b>Iogurt de maduixa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i coliflor</li> <li>➤ <b>Peix</b> amb salsa de verdures</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	12	13	14	15	16
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Llenties estofats</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa d'arròs integral</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam olives</li> <li>• Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Lluç al forn amb pastanaga i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i col</li> <li>• <b>Estofat de vedella halal</b> amb pèsols</li> <li>• Fruita</li> </ul>
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sopa de pasta</li> <li>○ <b>Enfilat de gall dindi halal</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fideuà de verdures</li> <li>○ Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hummus de cigrons amb bastonets de pa</li> <li>○ Arròs integral caldós amb verdura</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i bròquil</li> <li>○ Truita de formatge amb enciam i remolatxa</li> <li>○ Iogurt natural</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb salsa de xampinyons</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons guisats</li> <li>▪ Lliri al forn amb enciam i olives</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleda</li> <li>▪ <b>Estofat de gall dindi halal</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb verdures</li> <li>▪ Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	