

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü EL MONTSENY febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i col ➤ Lluç al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives ➤ Fruita
sopar				Pasta Ou	Verdura Peix
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Angelina al forn amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongeta seca amb carbassa ➤ Contra de cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<p style="color: red; text-align: center;">DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb botifarra • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Filet de porc amb salsa de verdures ➤ Fruita
sopar	Pasta Carn	Verdura Carn	Verdura Peix	Verdura Peix	Pasta Ou
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Llenties estofats • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'arròs integral • Truita de patata i verdura amb enciam olives • Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Lluç al forn amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Estofat de vedella amb pèsols • Fruita
sopar		Verdura Peix	Verdura Carn	Verdura Carn	Pasta Peix
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fideuà de verdures ○ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hummus de cigrons amb bastonets de pa ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i bròquil ○ Truita de formatge amb enciam i remolatxa ○ Iogurt natural 	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Ou	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Carn	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de xampinyons ▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Lliri al forn amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i blada ▪ Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.