

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b> Arròs integral amb tomàquet  Hamburguesa de vedella al forn amb d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	<b>4</b> Crema de carbassa amb crostons  Espaguetis amb bolonyesa de lleties  Fruita	<b>5</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives  Fruita	<b>6</b> Macarrons amb verdures  Ous farcits amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam  Fruita	<b>7</b> Cigrons estofats  Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita
<b>10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Llom a la planxa amb salsa de pera  Fruita	<b>11</b> Mongetes estofades  Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	<b>12</b> Arròs amb bolets  Truita de calçots amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  Fruita	<b>13</b> Sopa vegetal amb fideus  Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	<b>14</b> Espaguetis a la carbonara amb xampinyons s/bacó  Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita
<b>17</b> Espirals amb tomàquet  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	<b>18</b> Arròs 3 delícies s/pernil dolç  Croquetes de cigrons amb salsa i amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol  Fruita	<b>19</b> Trinxat de col i patata  Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives  Fruita	<b>20</b> Crema de moniato amb crostons  Mandonguilles de vedella amb salsa  Fruita	<b>21</b> Patates estofades amb verdures  Peix fresc amb amanida d'enciam, raves i panses  Fruita
<b>24</b> FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	<b>25</b> Crema de llegums  Croquetes de mill amb xampinyons amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	<b>26</b> Escudella vegetal amb fideus  Pilota de vedella, cigrons i verdura  Fruita	<b>27</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita	<b>29</b> Arròs amb verdures  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura