

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2 Espirals amb verdures	3 Llenties estofades	3 Crema de porro	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 Arròs amb oli d'oliva, orenga i sal
Trita de ceba amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Pollastre al forn amb xips de moniato	Estofat de porc amb carbassa	Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	10 Escudella vegetal amb galets	11 Arròs amb verdures	12 Crema de carbassa	13 Macarrons amb verdures
Botifarra de porc s/lactosa amb amanida d'enciam, nap i panses	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i raves	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, nap i panses	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
16 Fideus a la cassola	17 Crema de llegums	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Arròs integral amb oli d'oliva, orenga i sal	20 COLONIES
Trita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Croquetes de mill s/lactosa amb amanida d'enciam, nap i panses	Pollastre al forn amb ceba i poma amb amanida verda d'enciams	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
23 Crema de coliflor	24 Cigrons estofats	25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	26 Espaguetis carbonara beguda vegetal s/lactosa	27 Arròs 3 delícies
Melós de vedella amb moniato i patata	Cous cous pastanaga i xampinyons amb amanida verda d'enciam	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i panses	Ous farcits amb maionesa s/lactosa i s/tomàquet amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
30 Sopa amb fideus	31 Llenties estofades			
Mandonguilles a la jardinera s/lactosa i s/tomàquet	Hamburgueses vegetals casolanes s/tomàquet amb amanida d'enciam, pastanaga i panses			
Fruita	Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI**

POLLASTRE I EL IOGURT són de pastura.