

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs integral amb oli d'oliva, orenga i sal Hamburguesa de vedella s/lactosa al forn amb d'enciam, remolatxa i panses Fruita	4 Crema de carbassa amb crostons Espaguetis amb bolonyesa de lleties s/lactosa amb salsa de ceba, pastanaga i remolatxa Fruita	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	6 Macarrons amb verdures Ous farcits amb maionesa s/lactosa amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam Fruita	7 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/lactosa al forn amb salsa de pera Fruita	11 Mongetes estofades s/tomàquet Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	12 Arròs amb bolets Truita de calçots amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita	13 Sopa amb fideus Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	14 Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal s/lactosa Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
17 Espirals amb oli d'oliva, orenga i sal Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	18 Arròs 3 delícies Croquetes de cigrons amb salsa i amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	19 Trinxat de col i patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	20 Crema de moniato amb crostons Mandonguilles de vedella s/lactosa amb salsa s/tomàquet Fruita	21 Patates estofades amb verdures s/tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, raves i panses Fruita
24 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	25 Crema de llegums Croquetes de mill amb xampinyons s/lactosa amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	26 Escudella amb fideus Pilota s/lactosa, cigrons i verdura Fruita	27 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	29 Arròs amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura