

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb d'enciam, remolatxa i panses Fruita	4 Crema de carbassa amb crostons s/gluten Espaguetis s/gluten amb bolonyesa de lleties Fruita	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	6 Macarrons s/gluten amb verdures Ous farcits amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam Fruita	7 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/gluten al forn amb salsa de pera Fruita	11 Mongetes estofades Mill amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	12 Arròs amb bolets Truita de calçots amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita	13 Sopa amb fideus s/gluten Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	14 Espaguetis s/gluten a la carbonara Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
17 Espirals s/gluten amb tomàquet Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	18 Arròs 3 delícies Croquetes de cigrons s/gluten amb salsa i amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	19 Trinxat de col i patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	20 Crema de moniato amb crostons s/gluten Mandonguilles de vedella s/gluten amb salsa Fruita	21 Patates estofades amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, raves i panses Fruita
24 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	25 Crema de llegums Croquetes de mill s/gluten amb xampinyons amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	26 Escudella amb fideus s/gluten Pilota s/gluten, cigrons i verdura Fruita	27 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	29 Arròs amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura