

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2 Espirals amb verdures	3 Llenties estofades	3 Crema de porro	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 Arròs amb tomàquet
Truita de formatge amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix al forn amb xips de moniato	Estofat de cigrons amb mill i carbassa	Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	10 Escudella vegetal amb galets	11 Arròs amb verdures	12 Crema de carbassa	13 Macarrons amb verdures
Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, nap i panses	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i raves	Peix a la planxa amb amanida d'enciam, nap i panses	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
16 Fideus a la cassola	17 Crema de llegums	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Arròs integral amb tomàquet	20 COLONIES
Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Croquetes de mill amb amanida d'enciam, nap i panses	Ous durs amb salsa amb verdures amb amanida verda d'enciams	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
23 Crema de coliflor	24 Cigrons estofats	25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	26 Espaguetis carbonara amb xampinyons s/bacó	27 Arròs 3 delícies s/pernil dolç
Peix al forn amb moniato i patata	Cous cous pastanaga i xampinyons amb amanida verda d'enciam	Peix arrebossat amb amanida d'enciam, nap i panses	Ous farcits amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
30 Sopa vegetal amb fideus	31 Llenties estofades			
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Hamburgueses vegetals casolanes amb amanida d'enciam, pastanaga i panses			
Fruita	Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.