

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>2</b> Espirals amb verdures	<b>3</b> Llenties estofades	<b>3</b> Crema de porro	<b>5</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>6</b> Arròs amb tomàquet
Truita de formatge amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Pollastre al forn amb xips de moniato	Estofat de porc amb carbassa	Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>9</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>10</b> Escudella vegetal amb galets	<b>11</b> Arròs amb verdures	<b>12</b> Crema de carbassa	<b>13</b> Macarrons amb verdures
Botifarra de porc amb amanida d'enciam, nap i panses	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i raves	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, nap i panses	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>16</b> Fideus a la cassola	<b>17</b> Crema de llegums	<b>18</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>19</b> Arròs integral amb tomàquet	<b>20</b> <b>COLONIES</b>
Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Croquetes de mill amb amanida d'enciam, nap i panses	Pollastre al forn amb ceba i poma amb amanida verda d'enciams	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
<b>23</b> Crema de coliflor	<b>24</b> Cigrons estofats	<b>25</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>26</b> Espaguetis carbonara	<b>27</b> Arròs 3 delícies
Melós de vedella amb moniato i patata	Cous cous pastanaga i xampinyons amb amanida verda d'enciam	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i panses	Ous farcits amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>30</b> Sopa amb fideus	<b>31</b> Llenties estofades			
Mandonguilles a la jardineria	Hamburgueses vegetals casolanes amb amanida d'enciam, pastanaga i panses			
Fruita	Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI**

**POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.