

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	Lenties estofades  Truita de ceba amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol  Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives  Fruita	Macarrons amb tomàquet  Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita
13	14	15	16	17
Crema de coliflor amb crostons  Estofat de porc amb ceba i moniato  Fruita	Cigrons estofats  Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	Arròs integral amb verdures  Truita de calçots amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	Sopa amb galets s/vedella  Peix fresc amb amanida de col i pastanaga i olives  Fruita
20	21	22	23	24
Trinxat de col i patata  Botifarra de porc s/làctic amb salsa de poma  Fruita	Llenties estofades amb porro i carbassa  Croquetes de mill s/làctic amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	Fideus a la cassola amb verdures  Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  Fruita	Crema de carbassa amb crostons  Pollastre al forn amb ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	Arròs amb tomàquet  Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita
27	28	29	30	31
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal s/làctic  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	Arròs amb carxofes  Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida verda  Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita	Escudella amb fideus s/vedella  Pilota de porc s/làctic, cigrons i verdura  Fruita	Llenties estofades  Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives  Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura