

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	Lenties estofades s/tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Macarrons amb verdures
		Truita de ceba amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses
		Fruita	Fruita	Fruita
13	14	15	16	17
Crema de coliflor amb crostons	Cigrons estofats s/tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs integral amb verdures	Sopa amb galets
Estofat de vedella s/tomàquet amb ceba i moniato	Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Truita de calçots amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida de col i pastanaga i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
20	21	22	23	24
Trinxat de col i patata	Llenties estofades amb porro i carbassa	Fideus a la cassola amb verdures s/tomàquet	Crema de carbassa amb crostons	Arròs amb oli d'oliva, orenga i sal
Botifarra de porc s/lactosa amb salsa de poma	Croquetes de mill s/lactosa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol	Pollastre al forn amb ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
27	28	29	30	31
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal s/lactosa	Arròs amb carxofes	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Escudella amb fideus	Llenties estofades s/tomàquet
Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida verda	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives	Pilota s/lactosa, cigrons i verdura	Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS** I **L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura