

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|--|--|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| VACANCES | VACANCES | Lenties estofades Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita | Macarrons amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Crema de coliflor amb crostons Estofat de vedella amb ceba i moniato Fruita | Cigrons estofats Cous cous amb verdures i amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita | Arròs integral amb verdures Truita de calçots amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita | Sopa amb galets Peix fresc amb amanida de col i pastanaga i olives Fruita |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Trinxat de col i patata Botifarra de porc amb salsa de poma Fruita | Llenties estofades amb porro i carbassa Croquetes de mill amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita | Fideus a la cassola amb verdures Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita | Crema de carbassa amb crostons Pollastre al forn amb ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita | Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Espaguetis a la carbonara Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita | Arròs amb carxofes Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida verda Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita | Escudella amb fideus Pilota, cigrons i verdura Fruita | Llenties estofades Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives Fruita |

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura