

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>4</b> FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	<b>5</b> Llenties estofades amb ceba, carbassa i xirivia Cous cous amb porro i xampinyons Fruita	<b>6</b> Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Truita de ceba i carbassó amb enciam, cogombre i sèsam Fruita	<b>7</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb ceba i patata i tomàquet amanit Fruita	<b>8</b> Arròs 3 delícies s/pernil dolç Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
<b>11</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb xips de moniato Fruita	<b>12</b> Verdures arrebossades Cigrons estofats amb arròs, carbassa i porro Fruita	<b>13</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre al forn amb ceba, patata i poma Fruita	<b>14</b> Arròs integral amb tomàquet Truita de ceba i espinacs amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita	<b>15</b> Macarrons amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
<b>18</b> Arròs amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam Fruita	<b>19</b> Mongetes estofades amb ceba i moniato Croquetes de mill amb sofregit de tomàquet i verdures Fruita	<b>20</b> Crema de carbassa amb crostonets Bistec de vedella a la planxa amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita	<b>21</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	<b>22</b> Cous cous amb verdures saltejades Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
<b>25</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita	<b>26</b> Escudella Vegetariana Sopa vegetal amb galets Cigrons amb verdures Fruita	<b>27</b> Crema de coliflor amb crostonets Pollastre al forn a la llimona i herbes aromàtiques Fruita	<b>28</b> Llenties estofades amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i col Fruita	<b>29</b> Arròs amb bolets Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.