

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOUS	DIVENDRES
<b>4</b>  FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	<b>5</b>  Llenties estofades amb ceba, carbassa i xirivia Cous cous amb porro i xampinyons  Fruita	<b>6</b>  Espaguetis integrals amb salsa de carbassa s/formatge Truita de ceba i carbassó amb enciam, cogombre i sèsam  Fruita	<b>7</b>  Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb ceba i patata i amanida d'enciam i cogombre  Fruita	<b>8</b>  Arròs 3 delícies Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  Fruita
<b>11</b>  Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Hamburguesa de vedella s/lactosa al forn amb xips de moniato  Fruita	<b>12</b>  Verdures arrebossades  Cigrons estofats amb arròs, carbassa i porro  Fruita	<b>13</b>  Sopa amb fideus  Pollastre al forn amb ceba, patata i poma  Fruita	<b>14</b>  Arròs integral amb verdures saltejades  Truita de ceba i espinacs amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja  Fruita	<b>15</b>  Macarrons amb verdures  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  Fruita
<b>18</b>  Arròs amb verdures  Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam  Fruita	<b>19</b>  Mongetes estofades amb ceba i moniato  Croquetes de mill amb sofregit de verdures s/tomàquet  Fruita	<b>20</b>  Crema de carbassa amb crostonets  Botifarra s/lactosa al forn amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja  Fruita	<b>21</b>  Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam, nap i panses  Fruita	<b>22</b>  Cous cous amb verdures saltejades  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  Fruita
<b>25</b>  Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Mandonguilles de vedella s/lactosa amb salsa s/tomàquet  Fruita	<b>26</b>  Escudella Vegetariana Sopa vegetal amb galets  Cigrons amb verdures  Fruita	<b>27</b>  Crema de coliflor amb crostonets  Pollastre al forn a la llimona i herbes aromàtiques  Fruita	<b>28</b>  Llenties estofades amb verdures  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i col  Fruita	<b>29</b>  Arròs amb bolets  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS** I **L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI**

**POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.