

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb verdures Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	3 Crema de llegums Arròs amb verdures Fruita	4 Patates estofades Salsitxes de porc s/làctic al forn amb ceba i llorer amb amanida verda Fruita	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	6 FESTIU
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles de porc s/làctic amb salsa Fruita	10 Llenties estofades Espirals amb tomàquet Fruita	11 Crema de coliflor amb crustons Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	12 Arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	13 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
16 Crema de carbassa i moniato amb crustons Estofat de magre de porc amb salsa Fruita	17 Mongetes estofades amb porro i carbassa Cous cous amb verdures Fruita	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb ceba i poma Fruita	19 Arròs amb tomàquets Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	20 Escudella amb galets Pilota de porc s/làctic, cigrons i verdura Turró i neules
23	24	25	26	27

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura