

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb verdures	3 Crema de llegums	4 Patates estofades	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 FESTIU
Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Arròs amb verdures	Peix al forn amb ceba i llozer amb amanida verda	Truita al forn amb amanida d'enciam i olives	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	10 Llenties estofades	11 Crema de coliflor amb crostons	12 Arròs integral amb verdures	13 Cigrons estofats
Mandonguilles de vedella amb salsa	Espirals amb tomàquet	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
16 Crema de carbassa i moniato amb crostons	17 Mongetes estofades amb porro i carbassa	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Arròs amb tomàquet	20 Escudella vegetal amb galets
Estofat de vedella amb salsa	Cous cous amb verdures	Pollastre rostit amb ceba i poma	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses	Pilota de vedella, cigrons i verdura
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Torró i neules
23	24	25	26	27

BON NADAL!!!

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura