

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb verdures	3 Crema de llegums	4 Patates estofades s/tomàquet	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 FESTIU
Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Arròs amb verdures	Salsitxes s/lactosa al forn amb ceba i llorer amb amanida verda	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	10 Llenties estofades s/tomàquet	11 Crema de coliflor amb crostons	12 Arròs integral amb verdures	13 Cigrons estofats s/tomàquet
Mandonguilles s/làctic amb salsa s/tomàquet	Espirals amb oli d'oliva, sal i orenga	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
16 Crema de carbassa i moniato amb crostons	17 Mongetes estofades amb porro i carbassa	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Arròs amb verdures saltejades	20 Escudella amb galets
Estofat de magre de porc amb salsa s/tomàquet	Cous cous amb verdures	Pollastre rostit amb ceba i poma	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses	Pilota s/lactosa, cigrons i verdura
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Torró i neules
23	24	25	26	27

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura