

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Mill amb verdures	3 Crema de llegums	4 Patates estofades	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 FESTIU
Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Arròs amb verdures	Peix al forn amb ceba i llorer amb amanida verda	Truita al forn amb amanida d'enciam i olives	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	10 Llenties estofades	11 Crema de coliflor amb crostons s/gluten	12 Arròs integral amb verdures	13 Cigrons estofats
Mandonguilles s/gluten amb salsa	Mill amb tomàquet	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
16 Crema de carbassa i moniato amb crostons s/gluten	17 Mongetes estofades amb porro i carbassa	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Arròs amb tomàquet	20 Escudella amb arròs
Estofat de magre de porc s/gluten amb salsa	Arròs amb verdures	Pollastre rostit amb ceba i poma	Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam, nap i panses	Pilota s/gluten, cigrons i verdura
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Torró i neules s/gluten
23	24	25	26	27

BON NADAL!!!

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura