

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
4 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	5 Llenties estofades amb ceba, carbassa i xirivia Cous cous amb porro i xampinyons Fruita	6 Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Truita de ceba i carbassó amb enciam, cogombre i sèsam Fruita	7 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb ceba i patata i tomàquet amanit Fruita	8 Arròs 3 delícies Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
11 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb xips de moniato Fruita	12 Verdures arrebossades Cigrons estofats amb arròs, carbassa i porro Fruita	13 Sopa amb fideus Pollastre al forn amb ceba, patata i poma Fruita	14 Arròs integral amb tomàquet Truita de ceba i espinacs amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita	15 Macarrons amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
18 Arròs amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam Fruita	19 Mongetes estofades amb ceba i moniato Croquetes de mill amb sofregit de tomàquet i verdures Fruita	20 Crema de carbassa amb crostonets Botifarra al forn amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita	21 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	22 Cous cous amb verdures saltejades Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita
25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita	26 Escudella Vegetariana Sopa vegetal amb galets Cigrons amb verdures Fruita	27 Crema de coliflor amb crostonets Pollastre al forn a la llimona i herbes aromàtiques Fruita	28 Llenties estofades amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i col Fruita	29 Arròs amb bolets Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.