

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOUS	DIVENDRES
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Crema de llegums	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats amb verdures	Macarrons gratinats amb pa rallat s/làctic
	Cous cous saltejat amb pastanaga i xampinyons amb amanida d'enciam, tomàquet i olives	Pollastre rostit amb amanida d'enciam, nap i tomàquet	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga	Peix fresc al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i panses
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Crema de carbassó amb crostonets	Espirals amb verdures	Llenties estofades amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa de vedella s/làctic al forn amb xips de moniato	Croquetes de cigrons s/làctic amb salsa i amanida d'enciam, cogombre i olives	Truita de ceba i patata amb amanida verda	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet	Peix fresc al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i sèsam
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Espaguetis carbonara s/ou s/làctic	Amanida completa	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb ceba i carbassa	Mongetes estofades amb ceba i carbassa
Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol	Llenties estofades amb arròs i verdures	Pollastre rostit amb ceba i poma amb amanida d'enciam, cogombre i tomàquet	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i pastanaga	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i pastanaga
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Arròs amb bolets	Macarrons amb tomàquet	Escudella completa Sopa amb fideus	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol	Mongetes estofades amb verdures	Pilota s/làctic, cigrons i verdura	Pollastre a la llimona al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Peix fresc al forn amb amanida d'enciam, cogombre i panses
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Crema de carbassa amb crostonets	Cigrons estofats	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb verdures	
Fricandó de vedella amb verdures	Cous cous amb verdures	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i panses	Truita a la francesa amb amanida d'enciam, nap i olives	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI**

**POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura