

**PEIX FRESC** (lluç,  
bonítol, bacallà, maires,  
sonso)

**LA VERDURA** i la  
**FRUITA** que serveix és  
ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM** I **ELS**  
**CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE** I **EL**  
**IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per  
**Gabor Smit**  
(nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer  
canvis per la seva millor  
organització

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		<b>FESTA</b>	Macarrons amb tomàquet Amanida de lleties Fruita	Mongetes estofades Croquetes de mill amb amanida Fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal s/beicon i amb xampinyons Lenties saltejades amb amanida Fruita	Crema de pastanaga amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa i cous cous Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa vegetal al forn amb amanida Fruita	Lenties estofades Falafel de fajol amb salsa i amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Mongetes saltejades amb amanida Fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro i patata amb crustonets Arròs i lleties saltejades amb amanida Fruita	Mongetes estofades Cous cous amb verdures i llavors de gira-sol Fruita	Arròs 3 delícies s/pernil ni ou Cigrons saltejats amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Lenties i arròs saltejat amb amanida Fruita	Espirals amb verdures Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Amanida de arròs amb verdures Lenties saltejades amb verdures Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Falafel de fajol amb amanida de lleties Fruita	Crema de carbassó amb crustonets Croquetes de cigrons amb amanida de cous cous Fruita	Lenties estofades Arròs saltejat amb verdures Fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb mill, alls tendres i julivert Fruita Fruita	Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Macarrons gratinats Lenties saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Lenties estofades Falafel de fajol amb salsa s/lactosa i amanida Fruita	Arròs amb porro i carbassó Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita