

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit**
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Macarrons amb tomàquet
 Pollastre al forn amb amanida
 Fruita

Mongetes estofades
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

FESTA

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal
 Truita de pernil dolç amb amanida
 Fruita

Crema de pastanaga amb crustonets
 Croquetes de cigrons amb salsa i cous cous
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Hamburguesa de porc al forn amb amanida
 Fruita

Llenties estofades
 Pollastre rostit amb amanida
 Fruita

Arròs amb tomàquet
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17

Crema de porro i patata amb crustonets
 Salsitxes de porc al forn amb ceba i llorer
 Fruita

Mongetes estofades
 Cous cous amb verdures i llavors de girasol
 Fruita

Arròs 3 delícies
 Truita de ceba i pastanaga amb amanida
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Pollastre al forn amb amanida
 Fruita

Espirals amb verdures
 Calamars a l'andalussa amb amanida
 Fruita

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22

Dijous 23

Divendres 24

Amanida de arròs amb verdures
 Truita de ceba i patata amb amanida
 Fruita

Fideus a la cassola amb verdures
 Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Mandonguilles de porc amb salsa
 Fruita

Crema de carbassó amb crustonets
 Pollastre arrebossat amb amanida
 Fruita

Llenties estofades
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 31

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Escalopa de llom amb amanida
 Fruita

Cigrons estofats amb verdures
 Cous cous amb verdures
 Fruita

Macarrons gratinats
 Truita de ceba i carbassó amb amanida
 Fruita

Llenties estofades
 Pollastre rostit amb herbes i patates
 Fruita

Arròs amb porro i carbassó
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita