

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA** i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM** i **ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE** i **EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit**  
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
		<b>FESTA</b>	Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita	Mongetes estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal s/ou Peix a la planxa amb amanida Fruita	Crema de pastanaga amb crustonets Croquetes de cigrons s/ou amb salsa i cous cous Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/ou al forn amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
Crema de porro i patata amb crustonets Salsitxes s/ou al forn amb ceba i llozer Fruita	Mongetes estofades Cous cous amb verdures i llavors de gira-sol Fruita	Arròs 3 delícies s/ou Peix a la planxa amb amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	Espirals amb verdures Calamars a l'andalussa s/ou amb amanida Fruita
<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
Amanida darròs amb verdures Peix a la planxa amb amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles s/ou amb salsa Fruita	Crema de carbassó amb crustonets Pollastre arrebossat s/ou amb amanida Fruita	Llenties estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres 31</b>
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de vedella s/ou amb amanida Fruita	Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Macarrons gratinats Peix a la planxa amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb herbes i patates Fruita	Arròs amb porro i carbassó Peix fresc al forn amb amanida Fruita