

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit**
(nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Macarrons amb tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
Fruita

Mongetes estofades
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

FESTA

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal
Truita de pernil dolç amb amanida
Fruita

Crema de pastanaga amb crustonets
Croquetes de cigrons amb salsa s/làctic i cous cous
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Hamburguesa de vedella s/làctic al forn amb amanida
Fruita

Llenties estofades
Pollastre rostit amb amanida
Fruita

Arròs amb tomàquet
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17

Crema de porro i patata amb crustonets
Salsitxes s/làctic al forn amb ceba i llozer
Fruita

Mongetes estofades
Cous cous amb verdures i llavors de girasol
Fruita

Arròs 3 delícies
Truita de ceba i pastanaga amb amanida
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn amb amanida
Fruita

Espirals amb verdures
Calamars a l'andalussa amb amanida
Fruita

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22

Dijous 23

Divendres 24

Amanida de arròs amb verdures
Truita de ceba i patata amb amanida
Fruita

Fideus a la cassola amb verdures
Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Mandonguilles s/làctic amb salsa
Fruita

Crema de carbassó amb crustonets
Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita

Llenties estofades
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 31

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Escalopa de vedella amb amanida
Fruita

Cigrons estofats amb verdures
Cous cous amb verdures
Fruita

Macarrons gratinats amb pa ratllat
Truita de ceba i carbassó amb amanida
Fruita

Llenties estofades
Pollastre rostit amb herbes i patates
Fruita

Arròs amb porro i carbassó
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita