

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit**
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		FESTA	Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita	Mongetes estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal Truita de pernil dolç amb amanida Fruita	Crema de pastanaga amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa i cous cous Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro i patata amb crustonets Salsitxes al forn amb ceba i llorer Fruita	Mongetes estofades Cous cous amb verdures i s/llavors de gira-sol Fruita	Arròs 3 delícies Truita de ceba i pastanaga amb amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	Espirals amb verdures Calamars a l'andalussa amb amanida Fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Amanida de arròs amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles amb salsa Fruita	Crema de carbassó amb crustonets Pollastre arrebossat amb amanida Fruita	Llenties estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de vedella amb amanida Fruita	Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Macarrons gratinats Truita de ceba i carbassó amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb herbes i patates Fruita	Arròs amb porro i carbassó Peix fresc al forn amb amanida Fruita