

PEIX FRESC (lluç,
 bonítol, bacallà, maires,
 sonso)

LA VERDURA i la
FRUITA que serveix és
 ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS**
CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE i **EL**
IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per
Gabor Smit
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer
 canvis per la seva millor
 organització

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		FESTA	Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita	Mongetes estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espaguetis a la carbonara amb beguda vegetal Trita de pernil dolç amb amanida Fruita	Crema de pastanaga amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa i cous cous Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro i patata amb crustonets Salsitxes al forn amb ceba i llorer Fruita	Mongetes estofades Cous cous amb verdures i llavors de girasol Fruita	Arròs 3 delícies Trita de ceba i pastanaga amb amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	Espirals amb verdures Calamars a l'andalussa amb amanida Fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Amanida de arròs amb verdures Trita de ceba i patata amb amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles amb salsa Fruita	Crema de carbassó amb crustonets Pollastre arrebossat amb amanida Fruita	Llenties estofades Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de vedella amb amanida Fruita	Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Macarrons gratinats Trita de ceba i carbassó amb amanida Fruita	Llenties estofades Pollastre rostit amb herbes i patates Fruita	Arròs amb porro i carbassó Peix fresc al forn amb amanida Fruita