

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA I LA FRUITA que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I ELS CEREALS són ecològics

EL POLLASTRE I EL IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

***Menús elaborats pels alumnes de 5è i 6è**

<p>Dilluns 1 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Trita de ceba amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimarts 2 Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimecres 3 Cigrons estofats amb verdures Trita d'alls tendres amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dijous 4 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Mongetes saltejades amb arròs, all i julivert amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Divendres 5* Pizza de verdures s/lactosa i s/tomàquet Tempeh caramelitzat a la planxa amb amanida Flam s/lactosa</p>
<p>Dilluns 8 Llenties estofades amb verdures Trita de ceba i patata al forn amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimarts 9 Crema de llegums Cous cous amb verdures amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimecres 10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons saltejats amb mill i amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dijous 11* Espaguetis amb verdures s/tomàquet Seità arrebossat amb verdures Maduixes amb "nata" vegetal s/lactosa</p>	<p>Divendres 12 Arròs amb verdures s/tomàquet Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida s/tomàquet Fruita</p>
<p>Dilluns 15 VACANCES</p>	<p>Dimarts 16 VACANCES</p>	<p>Dimecres 17 VACANCES</p>	<p>Dijous 18 VACANCES</p>	<p>Divendres 19 VACANCES</p>
<p>Dilluns 22 DILLUNS DE PASQUA</p>	<p>Dimarts 23* Amanida de pasta vegetariana s/tomaquet Croquetes de bolets i mill s/lactosa amb salsa de verdures i amanida Natilles de coco veganes</p>	<p>Dimecres 24 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Ou dur amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dijous 25 Arròs 3 delícies s/pernil dolç Mongetes saltejades amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Divendres 26 Cigrons estofats amb verdures Cous cous saltejat amb amanida s/tomàquet Fruita</p>
<p>Dilluns 29 Crema de porro i patata amb crustonets Trita d'alls tendres amb amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimarts 30 Espirals amb salsa campestre s/tomàquet Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida s/tomàquet Fruita</p>	<p>Dimecres 1</p>	<p>Dijous 2</p>	<p>Divendres 3</p>