

PEIX FRESC (lluç,
 bonítol, bacallà, maires,
 sonso)

LA VERDURA i la
FRUITA que serveix és
 ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I **ELS**
CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE I **EL**
IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per
Gabor Smit
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer
 canvis per la seva millor
 organització

***Menús elaborats pels alumnes de**
5è i 6è

Dilluns 1

Verdura de temporada
 amb patata i oli d'oliva
 Truita de ceba amb
 amanida
 Fruita

Dimarts 2

Arròs amb verdures
 Croquetes de llegums
 amb salsa i amanida
 Fruita

Dimecres 3

Cigrons estofats amb
 verdures
 Truita d'all tendres amb
 amanida
 Fruita

Dijous 4

Crema de coliflor i
 xirivia amb crustonets
 Mongetes saltejades
 amb all i julivert amb
 amanida
 Fruita

Divendres 5*

Pizza de verdures
 Tempeh caramelitzat a
 la planxa amb amanida
 Flam s/ou

Dilluns 8

Llenties estofades amb
 verdures
 Truita de ceba i patata al
 forn amb amanida
 Fruita

Dimarts 9

Crema de llegums
 Cous cous amb verdures
 amb amanida
 Fruita

Dimecres 10

Verdura de temporada
 amb patata i oli d'oliva
 Cigrons saltejats amb
 mill i amanida
 Fruita

Dijous 11*

Espaguetis amb
 verdures i tomàquet
 Seità arrebossat amb
 verdures
 Maduixes amb "nata"
 vegetal

Divendres 12

Arròs amb tomàquet
 Mongetes saltejades
 amb all i julivert i
 amanida
 Fruita

Dilluns 15

VACANCES

Dimarts 16

VACANCES

Dimecres 17

VACANCES

Dijous 18

VACANCES

Divendres 19

VACANCES

Dilluns 22

DILLUNS DE PASQUA

Dimarts 23*

Amanida de pasta
 vegetariana
 Croquetes de mill i bolets
 amb salsa de verdures i
 amanida
 Natilles de coco veganes

Dimecres 24

Verdura de temporada
 amb patata i oli d'oliva
 Ou dur amb amanida
 Fruita

Dijous 25

Arròs 3 delícies s/pernil
 Mongetes saltejades
 amb amanida
 Fruita

Divendres 26

Cigrons estofats amb
 verdures
 Cous cous saltejat amb
 amanida
 Fruita

Dilluns 29

Crema de porro i patata
 amb crustonets
 Truita d'all tendres amb
 amanida
 Fruita

Dimarts 30

Espirals amb salsa
 campestre
 Mongetes saltejades amb
 all i julivert i amanida
 Fruita

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3