

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA I LA FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM I ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

**\*Menús elaborats pels alumnes de 5è i 6è**

<b>Dilluns 1</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Llenties saltejades amb mill i amanida Fruita	<b>Dimarts 2</b> Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa i amanida Fruita	<b>Dimecres 3</b> Cigrons estofats amb verdures Cous cous saltejat amb ceba i pastanga i amb amanida Fruita	<b>Dijous 4</b> Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Mongetes saltejades amb arròs, all i julivert amb amanida Fruita	<b>Divendres 5*</b> Pizza de verdures Tempeh caramelitzat a la planxa amb amanida Flam s/ou
<b>Dilluns 8</b> Llenties estofades amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	<b>Dimarts 9</b> Crema de llegums Cous cous amb verdures amb amanida Fruita	<b>Dimecres 10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons saltejats amb mill i amanida Fruita	<b>Dijous 11*</b> Espaguetis amb verdures i tomàquet Seità arrebossat amb verdures Maduixes amb "nata"	<b>Divendres 12</b> Arròs amb tomàquet Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita
<b>Dilluns 15</b> <b>VACANCES</b>	<b>Dimarts 16</b> <b>VACANCES</b>	<b>Dimecres 17</b> <b>VACANCES</b>	<b>Dijous 18</b> <b>VACANCES</b>	<b>Divendres 19</b> <b>VACANCES</b>
<b>Dilluns 22</b> <b>DILLUNS DE PASQUA</b>	<b>Dimarts 23*</b> Amanida de pasta vegetariana Croquetes de mill i bolets amb salsa de verdures i amanida Natilles de coco veganes	<b>Dimecres 24</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Llenties saltejades amb cous cous, all i julivert i amanida Fruita	<b>Dijous 25</b> Arròs 3 delícies s/pernil Mongetes saltejades amb amanida Fruita	<b>Divendres 26</b> Cigrons estofats amb verdures Cous cous saltejat amb amanida Fruita
<b>Dilluns 29</b> Crema de porro i patata amb crustonets Llenties saltejades amb mil, alls tendres i amanida Fruita	<b>Dimarts 30</b> Espirals amb salsa campestre Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>