

PEIX FRESC (lluç,
 bonítol, bacallà, maires,
 sonso)

LA VERDURA i la
FRUITA que serveix és
 ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS**
CEREALS són ecològics

EL POLLASTRE i **EL**
IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per
Gabor Smit
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer
 canvis per la seva millor
 organització

***Menús elaborats pels alumnes de**
5è i 6è

Dilluns 1 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra de porc s/làctic al forn amb amanida Fruita	Dimarts 2 Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa s/làctic i amanida Fruita	Dimecres 3 Cigrons estofats amb verdures Trita d'alls tendres amb amanida Fruita	Dijous 4 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Pollastre rostit amb amanida Fruita	Divendres 5* Pizza de verdures Salmó a la planxa amb amanida Flam
Dilluns 8 Llenties estofades amb verdures Trita de ceba i patata al forn amb amanida Fruita	Dimarts 9 Crema de llegums Cous cous amb verdures amb amanida Fruita	Dimecres 10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de porc s/làctic al forn amb amanida Fruita	Dijous 11* Espaguetis amb verdures i tomàquet Pollastre arrebossat amb verdures Maduixes amb "nata"	Divendres 12 Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa amb amanida Fruita
Dilluns 15 VACANCES	Dimarts 16 VACANCES	Dimecres 17 VACANCES	Dijous 18 VACANCES	Divendres 19 VACANCES
Dilluns 22 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 23* Amanida de pasta Croquetes de pernil s/làctic amb salsa de verdures i amanida Natilles de coco	Dimecres 24 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Rodó de porc amb salsa Fruita	Dijous 25 Arròs 3 delícies Pollastre al forn amb amanida Fruita	Divendres 26 Cigrons estofats amb verdures Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 29 Crema de porro i patata amb crustonets Escalopa de porc amb amanida Fruita	Dimarts 30 Espirals amb salsa campestre Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3