

**PEIX FRESC** (lluç,  
 bonítol, bacallà, maires,  
 sonso)

**LA VERDURA I LA  
 FRUITA** que serveix és  
 ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM I ELS  
 CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE I EL  
 IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per  
**Gabor Smit**  
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer  
 canvis per la seva millor  
 organització

**\*Menús elaborats pels alumnes de  
 5è i 6è**

**Dilluns 1**

Verdura de temporada  
 amb patata i oli d'oliva  
 Botifarra s/lactosa al forn  
 amb amanida  
 Fruita

**Dimarts 2**

Arròs amb verdures  
 Croquetes de llegums  
 amb salsa s/lactosa i  
 amanida  
 Fruita

**Dimecres 3**

Cigrons estofats amb  
 verdures  
 Truita d'all tendres amb  
 amanida  
 Fruita

**Dijous 4**

Crema de coliflor i  
 xirivia amb crustonets  
 Pollastre rostit amb  
 amanida  
 Fruita

**Divendres 5\***

Pizza de verdures  
 s/lactosa  
 Salmó a la planxa amb  
 amanida  
 Flam s/lactosa

**Dilluns 8**

Llenties estofades amb  
 verdures  
 Truita de ceba i patata al  
 forn amb amanida  
 Fruita

**Dimarts 9**

Crema de llegums  
 Cous cous amb verdures  
 amb amanida  
 Fruita

**Dimecres 10**

Verdura de temporada  
 amb patata i oli d'oliva  
 Hamburguesa de  
 vedella s/lactosa al forn  
 amb amanida  
 Fruita

**Dijous 11\***

Espaguetis amb  
 verdures i tomàquet  
 Pollastre arrebossat  
 amb verdures  
 Maduixes amb "nata"  
 s/lactosa

**Divendres 12**

Arròs amb tomàquet  
 Calamars a l'andalusa  
 amb amanida  
 Fruita

**Dilluns 15**

**VACANCES**

**Dimarts 16**

**VACANCES**

**Dimecres 17**

**VACANCES**

**Dijous 18**

**VACANCES**

**Divendres 19**

**VACANCES**

**Dilluns 22**

**DILLUNS DE PASQUA**

**Dimarts 23\***

Amanida de pasta  
 Croquetes de carn  
 s/lactosa amb salsa de  
 verdures i amanida  
 Natilles de coco s/lactosa

**Dimecres 24**

Verdura de temporada  
 amb patata i oli d'oliva  
 Rodó de porc amb salsa  
 Fruita

**Dijous 25**

Arròs 3 delícies  
 Pollastre al forn amb  
 amanida  
 Fruita

**Divendres 26**

Cigrons estofats amb  
 verdures  
 Peix fresc al forn amb  
 amanida  
 Fruita

**Dilluns 29**

Crema de porro i patata  
 amb crustonets  
 Escalopa de vedella amb  
 amanida  
 Fruita

**Dimarts 30**

Espirals amb salsa  
 campestre  
 Mongetes saltejades amb  
 all i julivert i amanida  
 Fruita

**Dimecres 1**

**Dijous 2**

**Divendres 3**