



PLANESES

agricultura regenerativa

Projecte experimental d'agricultura en transició



Mas Planeses, s/n
Sant Ferriol (La Garrotxa)
www.planeses.com

El nostre objectiu

El **model agrícola actual** no és sostenible. La producció agrícola és un dels principals causants de canvi climàtic, contaminació de les terres i l'aigua, i pèrdua de biodiversitat. A més és un model que produeix aliments de baixa qualitat i la producció cada vegada és més dependent de la gran indústria agroquímica.

En aquest context el **segell ecològic** representa un avenç en la utilització de químics més respectuosos amb el medi ambient i la salut però continua amb el mateix paradigma de relació planta-animal-sòl i no dona resposta a aspectes tan importants com el canvi climàtic.

Els **coneixements actuals** ens permeten, però, plantejar nous models de producció que donen la volta a la situació actual fent que la producció agrícola deixi de ser un problema per a **convertir-la en una de les solucions més importants per a resoldre els reptes ambientals i de salut als que ens enfrontem**. Encara existeix, però, poca experiència pràctica d'aplicació de nous models agrícoles sostenibles a escala productiva i per això és urgent posar en marxa projectes innovadors que serveixin de referència para iniciar un canvi necessari.

Planeses agricultura regenerativa és un projecte experimental d'agricultura en transició que té com a objectiu trobar noves maneres de fer agricultura més sostenibles, fent servir els recursos de l'entorn, en el context de les zones de muntanya mediterrània. Aquestes noves maneres de treballar es basen en la recuperació de la **vida i la fertilitat natural del sòl**. Per això hem fet un recull de tècniques que es combinen en un **sistema agrícola, ramader i forestal integrat** que ens permet adaptar-nos a la variació de condicions de la nostra terra, tancant els cercles de producció dintre de l'explotació, obtenint un aprofitament ambientalment, social i econòmic més **sostenible**.

Com treballem per aconseguir els nostres objectius?

A Planeses hem creat un **sistema agro-silvo-pastoral** integrat per millorar la sostenibilitat ambiental, social i econòmica en una finca de muntanya mediterrània. Els elements principals d'aquest sistema són els següents:

RECURSOS AGRÍCOLES

La producció agrícola és fonamental per poder oferir una alimentació sana i de proximitat. A Planeses utilitzem pràctiques agrícoles basades en la regeneració d'un sòl viu, sense la utilització d'eines que destrueixen l'estructura del sòl, mantenint sempre la cobertura verda, i utilitzant com a imputs principals els recursos de l'entorn (forestals i ramaders).



RECURSOS FORESTALS

A les zones amb un paisatge forestal dominant, com a Planeses, el bosc constitueix el recurs principal de l'entorn. A Planeses busquem la manera d'aprofitar de forma sostenible el màxim potencial d'aquest recurs com a base per a la millora de la resta d'activitats agrícoles i ramaderes de la finca. És la nostra principal font de fixació de carboni que després ficarem al sòl utilitzant diferents tècniques.



PASTORAL



El consum d'animals ha estat criticat per l'impacte que la seva producció genera al medi ambient. A Planeses hem donat la volta a aquesta situació i hem posat tots els animals a treballar per a regenerar i mantenir pastures de qualitat convertint la producció animal en una de les millors eines possibles per a lluitar contra el canvi climàtic. Per aconseguir-ho s'ha fet una recerca de tècniques de maneig de pastura amb moviment diari controlat dels animals. A Planeses hem adaptat aquest principi al maneig de vaques, pollastres, gallines, ànecs i conills en condicions d'una finca de muntanya mediterrània. La utilització de bestiar amb moviment diari controlat és una manera ambiental i econòmicament sostenible de millorar la biodiversitat i fertilitat del sòl.

Quines eines utilitzem?

Les eines principals que utilitzem per aconseguir aquesta gestió integrada agrícola forestal i ramadera són:

- **Biofertilitzants:** Procés de fermentació utilitzant els microorganismes del terra del bosc i farines de roca per aconseguir un procés de quelatització dels minerals.
- **Microorganismes:** Captació i reproducció dels microorganismes nadius presents al sòls de boscos ben conservats de la zona i sobre substrats específics.
- **Bioxart:** Utilització de carbó vegetal en pols per a millorar les propietats físiques de sòl. S'utilitza afegint en els processos de compostatge i en el menjar dels animals.
- **BRF:** Aportació de branques fines (menors a 7cm) de frondoses estellades per promoure la creació d'un humus estable.
- **Conreu sobre llits de troncs:** Crear un llit de troncs sobre el qual es posa una capa de terra per a fer-hi un conreu millorant les condicions de retenció d'aigua i creant un espai per afavorir la reproducció de microorganismes.
- **Vaques en pastura:** Els camps amb superfície més gran es gestionen amb vaques utilitzant un sistema de pasturatge controlat intensiu buscant una intensitat de pasturatge alta amb períodes de recuperació llargs.
- **Pollastres ànecs i conills en pastura:** Pels camps petits fem servir un sistema de parcel·les mòbils per a fer pasturar pollastres, gallines, ànecs i conills per a que sempre disposin d'una pastura nova i a l'hora ens aportin el seu treball de regeneració del sòl.

Quins són els nostres àmbits principals de producció?

El *sistema agro-silvo-pastoral* integrat de *Planeses* es concreta en els següents àmbits de producció:

- 1,7 ha d'**hort** sense llaurar amb pastura de **gallines**;
- 4 ha de **fruiters** amb pastura de **pollastres, ànecs i conills**;
- 7 ha de fruiters amb pastura de **vaques**,
- 10 ha de devesa d'**alzines** i roures per la pastura de vaques;
- 30 ha d'alzinar amb **aclarides per a millorar la estructura del bosc** a l'hora que produïm **BRF i Biochar** per la millora del sòl de l'hort i els fruiters.

Quins són els beneficis de consumir productes de Planeses?

A **Planeses** volem que cada vegada que compres els nostres productes estiguis contribuint a tenir cura de la teva salut i de la salut del planeta. Per això, a diferència d'altres projectes, a **Planeses** no criem pollastres sinó que creem un sistema pollastre-prat-fruïters on els pollastres són els responsables principals de regenerar un sòl viu, amb un pastura de qualitat. Per això comprant pollastres de **Planeses** a més de gaudir de la carn estàs contribuint a lluitar contra el **canvi climàtic** i molts altres beneficis ambientals.

Beneficis ambientals

- **Recuperem la fertilitat natural del sòl** i eliminem els problemes de contaminació lligats als nutrients solubles (tant químics com orgànics) obligats per a la nutrició de les plantes quan creixen en un sòl mort.
- **Lluitem contra el canvi climàtic.** Treballem per aconseguir un sistema de producció agrícola on la quantitat de carboni que segrestem en el sòl, fruit del nostre sistema de gestió integrat, sigui més gran que les emissions de carboni que es generen en les diferents activitats necessàries per a la producció. A més, amb la millora de l'estructura del sòl millorem la capacitat de retenció d'aigua del sòl i el cicle de l'aigua.
- **Millorem la diversitat del paisatge i la biodiversitat** dels nostres camps i els nostres boscos. Especialment millorem els espais oberts ocupats per pastures permanents que són un dels elements prioritaris per a la conservació de la biodiversitat en zones de muntanya mediterrània.

Beneficis socials

- **Produïm aliments d'alt valor nutricional.** Les plantes que creixen en un sòl viu tenen una alimentació més completa, i per tant un valor nutricional més alt, que les plantes que creixen en un sòl mort i estan obligades a alimentar-se de nutrients solubles. Els animals que viuen en un prat de qualitat, a l'aire lliure, en contacte amb el sol i amb l'espai disponible a les seves necessitats.
- **Sobirania alimentària.** Treballem per defensar el dret a la sobirania alimentària per tal que ens puguem alimentar d'una forma sana i saludable amb aliments lliures de transgènics i aconseguir un desenvolupament sostenible.
- **Nous llocs de treball.** A **Planeses** som un equip de 6 persones treballant per a fer realitat aquest projecte.

Consumint pollastre i iogurt de Planeses esteu contribuint a lluitar contra el canvi climàtic

Voleu conèixer en directe la nostra feina?

Us convidem a conèixer **Planeses** en directe: equips educatius, alumnat, mares i pares, equips de cuina, etc.

Si esteu interessats en conèixer l'origen del que mengem i a més voleu veure de primera mà com treballem a **Planeses** i com fem possible aquest projecte us esperem.

POLLASTRE DE PASTURA VS POLLASTRE ECOLÒGIC

Els **pollastres de pastura** es crien en tancats mòbils que es belluguen diàriament per a que en cada moment els animals puguin disposar d'una pastura nova. Aquesta és l'única manera de garantir que l'animal pugui disposar d'**herbes i insectes** com una part important de la seva alimentació (entre en 10 i un 40% segons l'època de l'any). La resta de l'alimentació del pollastre es fa amb diferents barreges de **grans ecològics** i evitant la utilització de la soja, obtenint així un creixement més lent (al voltant de **4 mesos**). D'aquesta manera el pollastre té la possibilitat i el temps d'anar **acumulant els minerals, les vitamines i els greixos essencials que donaran un nivell de qualitat més alt a la seva carn**.

L'animal es converteix en la eina més eficient per a una millora continuada de la qualitat de la pastura i dels seus valors ambientals associats (lluita contra el canvi climàtic, millora de la biodiversitat, etc).

El **pollastre ecològic** es cria en patis fixes. Això impedeix mantenir un prat de qualitat, de manera que en aquests patis els pollastres s'acaben alimentant quasi exclusivament de **pinso ecològic**. El component més important d'aquest pinso és la soja que dóna un creixement ràpid a l'animal (normalment per sota dels **3 mesos**). Tot això fa que els animals tinguin poques possibilitats d'accedir i acumular minerals, vitamines i olis de qualitat al llarg del seu creixement.