

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE I **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
				Arròs amb verdures s/tomàquet Llenties saltejades amb all i julivert i amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	Llenties estofades amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa vegetal amb amanida s/tomàquet Fruita	Sopa vegetariana amb fideus Falafels de cigrons amb amanida s/tomàquet Fruita	Macarrons camperes s/tomàquet Mongetes saltejades amb porro amb amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Truita amb amanida s/tomàquet Fruita	Cigrons estofats amb verdures Arròs saltejat amb amanida s/tomàquet Fruita	Espirals a la carbonara amb beguda vegetal i xampinyons Truita de xampinyons amb amanida s/tomàquet Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Saltejat de llenties i cous cous amb amb amanida s/tomàquet Fruita	Arròs 3 delícies s/pernil Cigrons saltejats amb amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs amb xampinyons Truita de ceba i patata amb amanida s/tomàquet Fruita	Fideus a cassola amb alls tendres, porro i pastanaga Croquetes de cigrons amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita	Trinxat de col i patata Llenties i arròs saltejat amb porro i pastanaga Fruita	Crema de carbassa amb crustonets Truita amb ceba i amanida s/tomàquet Fruita	Llenties estofades Falafel de fajol amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Crema de pastanaga amb crustonets Espaguetis amb verdures i llenties Fruita	Sopa amb arròs Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida s/tomàquet Fruit	Cous cous amb verdures Truita de pernil xampinyons amb amanida s/tomàquet Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita amb amanida s/tomàquet Fruita	Cigrons estofats Arròs saltejat amb verdures Fruita