

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA I LA FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM I ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>	<b>Dijous 31</b>	<b>Divendres 1</b> Arròs amb tomàquet Llenties saltejades amb all i julivert i amanida Fruita
<b>Dilluns 4</b> <b>FESTA LLIURE</b> <b>DISPOSICIÓ</b>	<b>Dimarts 5</b> Llenties estofades amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	<b>Dimecres 6</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita	<b>Dijous 7</b> Sopa vegetariana amb fideus Falafels de cigrons amb amanida Fruita	<b>Divendres 8</b> Macarrons campestres Mongetes saltejades amb porro amb amanida Fruita
<b>Dilluns 11</b> Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Truita amb amanida Fruita	<b>Dimarts 12</b> Cigrons estofats amb verdures Arròs saltejat amb amanida Fruita	<b>Dimecres 13</b> Espirals a la carbonara amb beguda vegetal i xampinyons Truita de formatge amb amanida Fruita	<b>Dijous 14</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Saltejat de llenties i cous cous amb amb amanida Fruita	<b>Divendres 15</b> Arròs 3 delícies s/pernil Cigrons saltejats amb amanida Fruita
<b>Dilluns 18</b> Arròs amb xampinyons Truita de ceba i patata amb amanida Fruita	<b>Dimarts 19</b> Fideus a cassola amb alls tendres, porro i pastanaga Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	<b>Dimecres 20</b> Trinxat de col i patata Llenties i arròs saltejat amb porro i pastanaga Fruita	<b>Dijous 21</b> Crema de carbassa amb crustonets Truita amb ceba i amanida Fruita	<b>Divendres 22</b> Llenties estofades Falafel de fajol amb salsa i amanida Fruita
<b>Dilluns 25</b> Crema de pastanaga amb crustonets Espaguetis a la bolonyesa de llenties s/carn Fruita	<b>Dimarts 26</b> Sopa amb arròs Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	<b>Dimecres 27</b> Cous cous amb verdures Truita de pernil xampinyons amb amanida Fruita	<b>Dijous 28</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita amb amanida Fruita	<b>Divendres 29</b> Cigrons estofats Arròs saltejat amb verdures Fruita