



PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA I LA FRUITA que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I ELS CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE I EL IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28

Dimarts 29

Dimecres 30

Dijous 31

Divendres 1

Arròs amb tomàquet
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

Dilluns 4

Dimarts 5

Dimecres 6

Dijous 7

Divendres 8

**FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ**

Llenties estofades amb verdures
Cous cous amb verdures
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Hamburguesa de porc s/làctic al forn amb amanida
Fruita

Sopa amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita

Macarrons campestres
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

Dilluns 11

Dimarts 12

Dimecres 13

Dijous 14

Divendres 15

Crema de coliflor i xirivia amb crustonets
Llom a la planxa amb amanida
Fruita

Cigrons estofats amb verdures
Arròs saltejat amb amanida
Fruita

Espirals a la carbonara amb beguda vegetal
Truita de xampinyons amb amanida
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn amb amanida
Fruita

Arròs 3 delícies
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita

Dilluns 18

Dimarts 19

Dimecres 20

Dijous 21

Divendres 22

Arròs amb xampinyons
Truita de ceba i patata amb amanida
Fruita

Fideus a cassola amb alls tendres, porro i pastanaga
Croquetes de cigrons amb salsa s/làctic i amanida
Fruita

Trinxat de col i patata
Fricandó de porc amb porro i pastanaga
Fruita

Crema de carbassa amb crustonets
Pollastre rostit amb ceba i poma
amanida
Fruita

Llenties estofades
Peix fresc arrebossat amb amanida
Fruita

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

Crema de pastanaga amb crustonets
Espaguetis a la bolonyesa de porc
Fruita

Sopa amb arròs
Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida
Fruita

Cous cous amb verdures
Truita de pernil dolç amb amanida
Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn amb amanida
Fruita

Cigrons estofats
Peix fresc al forn amb amanida
Fruita