

PEIX FRESC (lluç,
bonítol, bacallà, maires,
sonso)

**LA VERDURA I LA
FRUITA** que serveix és
ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM I ELS
CERALS** són ecològics

**EI POLLASTRE I EL
IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per
Gabor Smit
(nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer
canvis per la seva millor
organització

Dilluns 28

Dimarts 29

Dimecres 30

Dijous 31

Divendres 1

Arròs amb tomàquet
Peix fresc al forn amb
amanida
Fruita

Dilluns 4

Dimarts 5

Dimecres 6

Dijous 7

Divendres 8

**FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ**

Llenties estofades amb
verdures
Cous cous amb verdures
Fruita

Verdura de temporada
amb patata i oli d'oliva
Hamburguesa de
vedella s/lactosa al forn
amb amanida
Fruita

Sopa amb fideus
Pollastre arrebossat
amb amanida
Fruita

Macarrons campestres
Peix fresc al forn amb
amanida
Fruita

Dilluns 11

Dimarts 12

Dimecres 13

Dijous 14

Divendres 15

Crema de coliflor i xirivia
amb crustonets
Botifarra s/lactosa a la
planxa amb amanida
Fruita

Cigrons estofats amb
verdures
Arròs saltejat amb
amanida
Fruita

Espirals a la carbonara
amb beguda vegetal
Trita de xampinyons
amb amanida
Fruita

Verdura de temporada
amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn amb
amanida
Fruita

Arròs 3 delícies
Peix fresc al forn amb
amanida
Fruita

Dilluns 18

Dimarts 19

Dimecres 20

Dijous 21

Divendres 22

Arròs amb xampinyons
Trita de ceba i patata
amb amanida
Fruita

Fideus a cassola amb alls
tendres, porro i pastanaga
Croquetes de cigrons
amb salsa s/lactosa i
amanida
Fruita

Trinxat de col i patata
Fricandó de vedella amb
porro i pastanaga
Fruita

Crema de carbassa
amb crustonets
Pollastre rostit amb
ceba i poma
amanida
Fruita

Llenties estofades
Peix fresc arrebossat
amb amanida
Fruita

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

Crema de pastanaga amb
crustonets
Espaguetis a la
bolonyesa
Fruita

Sopa amb arròs
Mongetes saltejades amb
all i julivert i amanida
Fruita

Cous cous amb
verdures
Trita de pernil dolç
amb amanida
Fruita

Verdura de temporada
amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn amb
amanida
Fruita

Cigrons estofats
Peix fresc al forn amb
amanida
Fruita