

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA I la FRUITA que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I ELS CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE I EL IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per Gabor Smit (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1 Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 4 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	Dimarts 5 Llenties estofades amb verdures Cous cous amb verdures Fruita	Dimecres 6 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	Dijous 7 Sopa amb fideus Pollastre arrebossat amb amanida Fruita	Divendres 8 Macarrons campestres Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 11 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Botifarra a la planxa amb amanida Fruita	Dimarts 12 Cigrons estofats amb verdures Arròs saltejat amb amanida Fruita	Dimecres 13 Espirals a la carbonara amb beguda vegetal Truita de formatge amb amanida Fruita	Dijous 14 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	Divendres 15 Arròs 3 delícies Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 18 Arròs amb xampinyons Truita de ceba i patata amb amanida Fruita	Dimarts 19 Fideus a cassola amb alls tendres, porro i pastanaga Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 20 Trinxat de col i patata Fricandó de vedella amb porro i pastanaga Fruita	Dijous 21 Crema de carbassa amb crustonets Pollastre rostit amb ceba i poma amanida Fruita	Divendres 22 Llenties estofades Peix fresc arrebossat amb amanida Fruita
Dilluns 25 Crema de pastanaga amb crustonets Espaguetis a la bolonyesa Fruita	Dimarts 26 Sopa amb arròs Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Dimecres 27 Cous cous amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida Fruita	Dijous 28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	Divendres 29 Cigrons estofats Peix fresc al forn amb amanida Fruita