

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la FRUITA que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i ELS CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE i EL IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per Gabor Smit (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28

Dimarts 29

Dimecres 30

Dijous 31

Divendres 1

Arròs amb tomàquet
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

Dilluns 4

Dimarts 5

Dimecres 6

Dijous 7

Divendres 8

**FESTA LLIURE
 DISPOSICIÓ**

Llenties estofades amb verdures
 Cous cous amb verdures
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Hamburguesa de vedella al forn amb amanida
 Fruita

Sopa amb fideus
 Pollastre arrebossat amb amanida
 Fruita

Macarrons campestres
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

Dilluns 11

Dimarts 12

Dimecres 13

Dijous 14

Divendres 15

Crema de coliflor i xirivia amb crustonets
 Botifarra a la planxa amb amanida
 Fruita

Cigrons estofats amb verdures
 Arròs saltejat amb amanida
 Fruita
 Fruita

Espirals a la carbonara amb beguda vegetal
 Truita de formatge amb amanida
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Pollastre al forn amb amanida
 Fruita

Arròs 3 delícies
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita

Dilluns 18

Dimarts 19

Dimecres 20

Dijous 21

Divendres 22

Arròs amb xampinyons
 Truita de ceba i patata amb amanida
 Fruita

Fideus a cassola amb alls tendres, porro i pastanaga
 Croquetes de cigrons amb salsa i amanida
 Fruita

Trinxat de col i patata
 Fricandó de vedella amb porro i pastanaga
 Fruita

Crema de carbassa amb crustonets
 Pollastre rostit amb ceba i poma
 amanida
 Fruita

Llenties estofades
 Peix fresc arrebossat amb amanida
 Fruita

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

Crema de pastanaga amb crustonets
 Espaguetis a la bolonyesa
 Fruita

Sopa amb arròs
 Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida
 Fruita

Cous cous amb verdures
 Truita de pernil dolç amb amanida
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
 Pollastre al forn amb amanida
 Fruita

Cigrons estofats
 Peix fresc al forn amb amanida
 Fruita