

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1 Llenties estofades amb ceba i carbassa Arròs saltejat amb amanida Fruita
Dilluns 4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Croquetes de fajol amb amanida Fruita	Dimarts 5 Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb porro i carbassa amb amanida Fruita	Dimecres 6 Mongetes saltejades amb all i julivert Arròs amb xampinyons i amanida Fruita	Dijous 7 Crema de carbassa amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	Divendres 8 Fideuà amb verdures Saltejat de llenties amb ceba i pastanaga Fruita
Dilluns 11 Macarrons amb verdures Cigrons saltejats amb amanida Fruita	Dimarts 12 Llenties estofades amb verdures Mill amb xampinyons i pastanaga Fruita	Dimecres 13 Escudella barrejada cigrons i verdures Fruita	Dijous 14 Trinxat de col i patata i oli d'all Llenties saltejades amb arròs i amanida Fruita	Divendres 15 Arròs amb tomàquet Mongetes saltejades amb porro amb amanida Fruita
Dilluns 18 Arròs a cassola amb carbassa i porro Mongetes saltejades amb all i julivert i amanida Fruita	Dimarts 19 Macarrons campestres Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 20 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Saltejat de llenties i cous cous amb moniato Fruita	Dijous 21 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Hummus amb bastonets de pastanaga i amanida Fruita	Divendres 22 Cigrons estofats Croquetes de mill amb verdures amb salsa i amanida Fruita
Dilluns 25 Brou vegetal amb fideus Llenties estofades amb tomàquet i arròs Fruita	Dimarts 26 Cigrons estofats amb verdures Croquetes de fajol amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 27 Cous cous amb verdures Llenties saltejades amb amanida Fruita	Dijous 28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert Fruita	