

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA I la FRUITA que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM I ELS CEREALS són ecològics

EL POLLASTRE I EL IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1 Llenties estofades amb ceba i carbassa Arròs saltejat amb amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita francesa amb amanida s/tomàquet Fruita	Dimarts 5 Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb porro i carbassa amb amanida s/tomàquet Fruita	Dimecres 6 Mongetes saltejades amb amb all i julivert Truita de xampinyons amb amanida s/tomàquet Fruita	Dijous 7 Crema de carbassa amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita	Divendres 8 Fideuà amb verdures Saltejat de llenties amb ceba i pastanaga Fruita
Dilluns 11 Macarrons amb verdures s/tomàquet Truita de ceba amb amanida s/tomàquet Fruita	Dimarts 12 Llenties estofades amb verdures Mill amb xampinyons i pastanaga Fruita	Dimecres 13 Escudella barrejada cigrons i verdures Fruita	Dijous 14 Trinxat de col i patata i oli d'all Truita de porro amb amanida s/tomàquet Fruita	Divendres 15 Arròs amb verdures s/tomàquet Mongetes saltejades amb porro i amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 18 Arròs a cassola amb carbassa i porro Truita de ceba i patata amb amanida s/tomàquet Fruita	Dimarts 19 Macarrons campestres s/tomàquet Croquetes de cigrons amb salsa i amanida s/tomàquet Fruita	Dimecres 20 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Saltejat de llenties i cous cous amb moniato Fruita	Dijous 21 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Truita d'all tendres amb amanida s/tomàquet Fruita	Divendres 22 Cigrons estofats Croquetes de mill amb verdures amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita
Dilluns 25 Brou vegetal amb fideus Truita francesa amb arròs Fruita	Dimarts 26 Cigrons estofats amb verdures Croquetes de fajol amb salsa s/lactosa i amanida s/tomàquet Fruita	Dimecres 27 Cous cous amb verdures Truita d'all tendres amb amanida s/tomàquet Fruita	Dijous 28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert Fruita	