

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA I LA FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM I ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

**Dilluns 28**

**Dimarts 29**

**Dimecres 30**

**Dijous 31**

**Divendres 1**

Llenties estofades amb ceba i carbassa  
 Calamars a l'andalusa s/ou amb amanida  
 Fruita

**Dilluns 4**

**Dimarts 5**

**Dimecres 6**

**Dijous 7**

**Divendres 8**

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Hamburguesa de vedella s/ou al forn amb amanida  
 Fruita

Cigrons estofats amb verdures  
 Cous cous amb porro i carbassa amb amanida  
 Fruita

Mongetes saltejades amb all i julivert  
 Llom a planxa  
 Fruita

Crema de carbassa amb crustonets  
 Pollastre al forn amb ceba i patata  
 Fruita

Fideuà de peix  
 Peix fresc al forn amb amanida  
 Fruita

**Dilluns 11**

**Dimarts 12**

**Dimecres 13**

**Dijous 14**

**Divendres 15**

Macarrons amb verdures  
 Peix a la planxa amb amanida  
 Fruita

Llenties estofades amb verdures  
 Mill amb xampinyons i pastanaga  
 Fruita

Escudella barrejada  
 Pilota s/ou i verdures  
 Fruita

Trinxat de col i patata i oli d'all  
 Pollastre arrebossat s/ou amb amanida  
 Fruita

Arròs amb tomàquet  
 Peix fresc al forn amb amanida  
 Fruita

**Dilluns 18**

**Dimarts 19**

**Dimecres 20**

**Dijous 21**

**Divendres 22**

Arròs a cassola amb carbassa i porro  
 Peix a la planxa amb amanida  
 Fruita

Macarrons campestres  
 Croquetes de cigrons s/ou amb salsa i amanida  
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Fricandó de vedella amb xips de moniato  
 Fruita

Crema de coliflor i xirivia amb crustonets  
 Pollastre rostit amb ceba i poma  
 amanida  
 Fruita

Cigrons estofats  
 Peix fregit arrebossat s/ou amb amanida  
 Fruita

**Dilluns 25**

**Dimarts 26**

**Dimecres 27**

**Dijous 28**

Brou amb fideus  
 Carn magre amb tomàquet i arròs  
 Fruita

Cigrons estofats amb verdures  
 Croquetes de fajol s/ou amb salsa i amanida  
 Fruita

Cous cous amb verdures  
 Mandonguilles s/ou amb salsa  
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Pollastre al forn amb amanida  
 Fruita