

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1 Patates estofades amb ceba i carbassa Calamars a la planxa amb amanida Fruita
Dilluns 4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/gluten i s/làctic al forn amb amanida Fruita	Dimarts 5 Moniato estofat amb verdures Llom a la planxa amb porro i carbassa amb amanida Fruita	Dimecres 6 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Trita de xampinyons amb amanida Fruita	Dijous 7 Crema de carbassa s/crustonets Pollastre al forn amb ceba i patata Fruita	Divendres 8 Patates estofades amb fumet de peix Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 11 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Trita de porro amb amanida Fruita	Dimarts 12 Patates estofades amb verdures Bistec de vedella amb xampinyons i pastanaga Fruita	Dimecres 13 Brou de carn amb daus de carbassa s/pasta Pilota s/gluten i s/làctic i verdures Fruita	Dijous 14 Trinxat de col i patata i oli d'all Pollastre a la planxa amb amanida Fruita	Divendres 15 Carbassa al forn Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 18 Broccoli amb carbassa i porro Trita de ceba i patata amb amanida Fruita	Dimarts 19 Brou amb daus de moniato Llom a la planxa amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 20 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Fricandó de vedella s/gluten amb xips de moniato Fruita	Dijous 21 Crema de coliflor i xirivia s/crustonets Pollastre rostit amb ceba i poma amanida Fruita	Divendres 22 Patates estofades Peix fresc a la planxa amb amanida Fruita
Dilluns 25 Brou amb daus de patata Carn magre amb tomàquet Fruita	Dimarts 26 Moniato estofat amb verdures Bistec de vedella a la planxa i amanida Fruita	Dimecres 27 Carbassa amb verdures Mandonguilles s/gluten i s/làctic amb salsa Fruita	Dijous 28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	