

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA** i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM** i **ELS CEREALS** són ecològics

**EL POLLASTRE** i **EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit**  
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>	<b>Dijous 31</b>	<b>Divendres 1</b> Llenties estofades amb ceba i carbassa Calamars a l'andalussa amb amanida Fruita
<b>Dilluns 4</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix a la planxa amb amanida Fruita	<b>Dimarts 5</b> Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb porro i carbassa amb amanida Fruita	<b>Dimecres 6</b> Mongetes saltejades amb all i julivert Trita de xampinyons amb amanida Fruita	<b>Dijous 7</b> Crema de carbassa amb crustonets Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	<b>Divendres 8</b> Fideuà de peix Peix fresc al forn amb amanida Fruita
<b>Dilluns 11</b> Macarrons amb verdures Trita de formatge amb amanida Fruita	<b>Dimarts 12</b> Llenties estofades amb verdures Mill amb xampinyons i pastanaga Fruita	<b>Dimecres 13</b> Escudella barrejada cigrons i verdures Fruita	<b>Dijous 14</b> Trinxat de col i patata i oli d'all Trita de porro amb amanida Fruita	<b>Divendres 15</b> Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
<b>Dilluns 18</b> Arròs a cassola amb carbassa i porro Trita de ceba i patata amb amanida Fruita	<b>Dimarts 19</b> Macarrons campestres Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	<b>Dimecres 20</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix a la planxa amb xips de moniato Fruita	<b>Dijous 21</b> Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Trita de formatge amb amanida Fruita	<b>Divendres 22</b> Cigrons estofats Peix fresc arrebossat amb amanida Fruita
<b>Dilluns 25</b> Brou vegetal amb fideus Peix a la planxa amb arròs i amanida Fruita	<b>Dimarts 26</b> Cigrons estofats amb verdures Croquetes de fajol amb salsa i amanida Fruita	<b>Dimecres 27</b> Cous cous amb verdures Trita d'all tendres amb amanida Fruita	<b>Dijous 28</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix al forn amb amanida Fruita	