

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA** i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM** i **ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE** i **EL IOGURT** són de pastura

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

**Dilluns 7**

**VACANCES DE NADAL**

**Dilluns 14**

**Dilluns 21**

**Dilluns 28**

**Dimarts 8**

**Dimarts 15**

**Dimarts 22**

**Dimarts 29**

**Dimecres 9**

**Dimecres 16**

**Dimecres 23**

**Dimecres 30**

**Dijous 10**

**Dijous 17**

**Dijous 24**

**Dijous 31**

**Divendres 11**

**Divendres 18**

**Divendres 25**

**Divendres 1**

Macarrons amb tomàquet  
 Truita de ceba amb amanida  
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Estofat de vedella amb moniato  
 Fruita

Crema de verdures d'hivern amb crustonets  
 Rostit de porc al forn amb salsa de moniato  
 Fruita

Arròs amb verdures  
 Truita de ceba i patata amb amanida  
 Fruita

Llenties amb verdures  
 Cous cous amb xampinyons i pastanaga  
 Fruita

Llenties estofades amb verdures  
 Pastís de mill gratinat amb tomàquet i pa ratllat s/formatge  
 Fruita

Cigrons estofats amb verdures  
 Botifarra s/lactosa al forn amb amanida  
 Fruita

Espaguetis a la carbonara s/ou amb beguda vegetal  
 Truita de calçots amb amanida  
 Fruita

Mongetes estofades  
 Truita de ceba i pastanaga amb amanida  
 Fruita

Macarrons amb salsa campestre  
 Hamburguesa de vedella s/lactosa al forn amb amanida  
 Fruita

Crema de carbassa amb crustonets  
 Pollastre al forn amb ceba i patata  
 Fruita

Arròs integral amb verdures  
 Pollastre rostit amb verdures  
 Fruita

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Pollastre arrebossat amb amanida  
 Fruita

Crema de coliflor  
 Pollastre al forn amb xips de moniato  
 Fruita

Arròs 3 delícies  
 Peix fresc al forn amb amanida  
 Fruita

Sopa amb galets  
 Peix fresc a l'andalusa amb pastanaga saltejada  
 Fruita

Espirals amb verdures  
 Peix fresc al forn amb amanida  
 Fruita