

PEIX FRESC (lluç,
 bonítol, bacallà, maires,
 sonso)

LA VERDURA i la
FRUITA que serveix és
 ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS**
CEREALS són ecològics

EI POLLASTRE i **EL**
IOGURT són de pastura

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per
Gabor Smit
 (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer
 canvis per la seva millor
 organització

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1 Llenties estofades amb ceba i carbassa Calamars a l'andalussa amb amanida Fruita
Dilluns 4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	Dimarts 5 Cigrons estofats amb verdures Cous cous amb porro i carbassa amb amanida Fruita	Dimecres 6 Mongetes saltejades amb amb all i julivert Trita de xampinyons amb amanida Fruita	Dijous 7 Crema de carbassa amb crustonets Pollastre al forn amb ceba i patata Fruita	Divendres 8 Fideuà de peix Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 11 Macarrons amb verdures Trita de formatge amb amanida Fruita	Dimarts 12 Llenties estofades amb verdures Mill amb xampinyons i pastanaga Fruita	Dimecres 13 Escudella barrejada Pilota i verdures Fruita	Dijous 14 Trinxat de col i patata i oli d'all Pollastre arrebossat amb amanida Fruita	Divendres 15 Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida Fruita
Dilluns 18 Arròs a cassola amb carbassa i porro Trita de ceba i patata amb amanida Fruita	Dimarts 19 Macarrons campestres Croquetes de cigrons amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 20 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Fricandó de vedella amb xips de moniato Fruita	Dijous 21 Crema de coliflor i xirivia amb crustonets Pollastre rostit amb ceba i poma amanida Fruita	Divendres 22 Cigrons estofats Peix freg arrebossat amb amanida Fruita
Dilluns 25 Brou amb fideus Carn magre amb tomàquet i arròs Fruita	Dimarts 26 Cigrons estofats amb verdures Croquetes de fajol amb salsa i amanida Fruita	Dimecres 27 Cous cous amb verdures Mandonguilles amb salsa Fruita	Dijous 28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida Fruita	