

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

**LA VERDURA** i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

**LA LLEGUM** I **ELS CEREALS** són ecològics

**EI POLLASTRE** I **EL IOGURT** són de pastó

**L'OLI D'OLIVA** és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

**Dilluns 1**

Arròs amb tomàquet  
 Botifarra s/làctic al forn amb amanida

Fruita

**Dimarts 2**

Macarrons gratinats amb pa rallat  
 Truita de ceba i carbasso amb amanida

Fruita

**Dimecres 3**

Empedrat de cigrons  
 Croquetes de mill i verdures s/làctic al forn amb salsa de carbassa i amanida

Postre vegetal

**Dijous 4**

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Rostit de pollastre amb ceba i pastanaga i arròs

Fruita

**Divendres**

Llenties estofades amb ceba i carbassa  
 Calamars a l'andalussa amb amanida

Fruita

**Dilluns 8**

Espirals integrals a la carbonara s/ou i s/formatge  
 Truita de ceba, patata i pastanaga amb amanida

Fruita

**Dimarts 9**

Sopa de peix amb fiedus  
 Hamburguesa de vedella s/lactosa al forn amb amanida

Fruita

**Dimecres 10**

Cous cous amb verdures  
 Falafel de cigrons amb salsa vegetal i amanida

Postre vegetal

**Dijous 11**

Crema de carbassó  
 Pollastre al forn amb ceba i tomàquet

Fruita

**Divendres 12**

**FESTA**

**Dilluns 15**

Trinxat de col i patata i oli d'all  
 Truita amb beicon amb amanida

Fruita

**Dimarts 16**

Llenties estofades amb verdures  
 Cous cous amb xampinyons i pastanaga

Fruita

**Dimecres 17**

Escudella completa  
 Sopa amb fideus  
 Pilota s/làctic, cigrons i verdures

Postre vegetal

**Dijous 18**

Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet  
 Pollastre arrebossat amb amanida

Fruita

**Divendres 19**

Arròs amb sípia  
 Peix fresc al forn amb amanida

Fruita

**Dilluns 22**

Crema de coliflor amb crustonets  
 Fricandó de vedella amb moniato

Fruita

**Dimarts 23**

Arròs amb verdures  
 Mongetes saltejades amb all i julivert

Fruita

**Dimecres 24**

Macarrons amb verdures  
 Truita de ceba i patata amb amanida

Postre vegetal

**Dijous 25**

Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  
 Pollastre al forn amb ceba i poma  
 amanida

Fruita

**Divendres 26**

Hummus amb bastonets de pastanaga  
 Peix freg arrebossat amb amanida

Fruita

**Dilluns 29**

Brou amb fideus i arròs  
 Carn magre amb tomàquet

Fruita

**Dimarts 30**

Mongetes estofades amb verdures  
 Falafel de fajol amb salsa i amanida

Fruita

**Dimecres 31**

Crema de porro i carbassa amb crustonets  
 Mandonguilles s/làctic amb salsa

Postre vegetal